

## Humberto Rojas: Salud, equilibrio natural

30 de marzo, 2016

Humberto Rojas Rodríguez

sandra.gonzalez@laprensalibre.cr

Una sola posición del cuerpo maltrata hasta volverse crónica con el tiempo. La actividad física en las labores normales, naturales, es esencial e insustituible en la salud y, la longevidad en buenas condiciones: si la actividad es nula no aparece la energía; si la actividad es media, la energía física personal es también media, pero si la actividad es alta, la energía es alta.

El nivel de energía determina el nivel de funcionamiento del organismo: todo es salud o ausencia de esta. La energía es la resultante de las diferencias dialécticas (dialéctica es la interacción).

Lea: Padre Juan Luis Mendoza: No son las cosas, es usted

Las enfermedades degenerativas propias de la edad, con actividad se pueden posponer 5-10 y hasta 20 años: actividad variada (dialéctica).

En las condiciones naturales o de la civilización, se presentan dificultades de todo tipo, que generan permanentemente desarrollo de la capacidad de defensa, que adaptan la vida al medio a tal nivel, que arroja equilibrio entre la adversidad y la capacidad de defensa, lo que denominamos "Sistema de Defensa".

La enfermedad no existe en la naturaleza, esta es un producto de la civilización, lo natural es el equilibrio; equilibrio dialéctico, en donde siempre existe una diferencia que genera energía y movimiento: Equilibrio = Salud.

La energía solar, el aire, el agua, el alimento, la actividad y su interacción (dialéctica) generan el funcionamiento orgánico: la Vida, si falta alguno de los elementos mencionados, la vida deja de darse; se siente la deficiencia si alguno de estos elementos es deficiente.

El equilibrio dialéctico (natural) rige el equilibrio en el cosmos; rige el equilibrio en

la vida, en la partícula.  
Observación: La Ley de Gravedad no es una Ley, es una observación positiva (útil-aplicable); no da el equilibrio en el cosmos.

Humberto Rojas Rodríguez  
Investigador, humrojas@yahoo.com  
Autor del Tratado Filosófico: Luz... A la Crisis del Planeta y el Modelo Dialéctico de Educación para la Paz Racional.